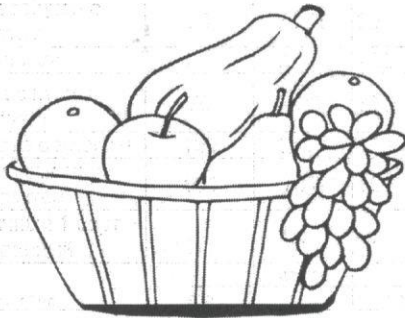


«Утверждаю»  
Меню II / ДОКУМЕНТОБ  
31 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая вязкая молочная	150	164,55	200	219,4
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	333,495	415	388,345
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	47	120	56,4
<b>Обед</b>				
Маринад овощной с томатом	50	70,95	60	85,14
Рассольник	180	71,46	200	149,4
шницели из птицы (биточки)	70	128	80	146,286
Пюре гороховое с маслом	120	35,04	150	43,8
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	650	488,05	720	607,226
<b>Полдник</b>				
Запеканка картофельная с печенью	180	168,75	180	168,75
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Чай с молоком	180	64	180	64
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
Итого за полдник	420	474,03	420	474,03
Суммарный объем блюд за день:	1535		1675	
% удовлетворения суточной потребности		1342,575		1526,00



«Утверждаю»  
Меню II / ДОКУМЕНТОБ  
31 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая вязкая молочная	150	164,55	200	219,4
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	333,495	415	388,345
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	47	120	56,4
<b>Обед</b>				
Маринад овощной с томатом	50	70,95	60	85,14
Рассольник	180	71,46	200	149,4
Котлеты, биточки или шницели из птицы (биточки)	70	128	80	146,286
Пюре гороховое с маслом	120	35,04	150	43,8
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	650	488,05	720	607,226
<b>Полдник</b>				
Запеканка картофельная с печенью	180	168,75	180	168,75
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Чай с молоком	180	64	180	64
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
Итого за полдник	420	474,03	420	474,03
Суммарный объем блюд за день:	1535		1675	
% удовлетворения суточной потребности		1342,575		1526,00

