

Меню

30 июня 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1-3 лет	дошкольный 3-7 лет		
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,9	200	299,88
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	396,345	415	446,325
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	180	77,4	180	77,4
Обед				
Овощи консервированные отварные	40	16	60	24
Суп гороховый	180	91,98	200	102,2
Гуляш из говядины	80	158	100	197,5
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	650	590,06	740	685,85
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Каша рисовая молочная жидкая	150	160,5	200	214
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
Итого за полдник	390	439,78	440	493,28
Суммарный объем блюд за день:	1585		1775	
% удовлетворения суточной потребности		1503,585		1702,86

