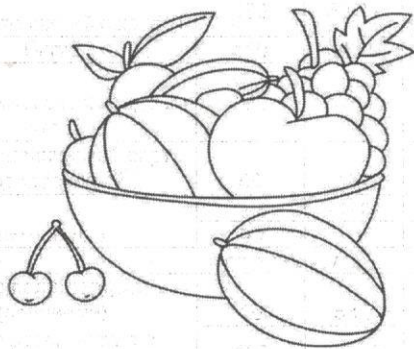


МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 3
Ю.Ю. Глумова

Меню П Д
30 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	200	143,8
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		282,195		318,145
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	100	43	120	51,6
Обед				
Овощи отварные (свекла отварная порционно)	40	30	60	8,4
Суп крестьянский с крупой Бигус	180	68,94	200	76,6
	180	243,9	200	271
Компот из свежих плодов и ягод	180	41,4	180	41,4
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		491,24		504,4
Итого за обед	630		690	
Полдник				
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	20	71,6
Каша рассыпчатая с овощами	120	29,52	150	36,9
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		212,22		
Итого за полдник	345		380	237,50
Суммарный объем блюд за день:	1440		1605	
% удовлетворения суточной потребности		1028,66		1111,65



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 2
Ю.Ю. Глумова

Меню П Д
30 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	200	143,8
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		282,195		318,145
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	100	43	120	51,6
Обед				
Овощи отварные (свекла отварная порционно)	40	30	60	8,4
Суп крестьянский с крупой Бигус	180	68,94	200	76,6
	180	243,9	200	271
Компот из свежих плодов и ягод	180	41,4	180	41,4
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		491,24		504,4
Итого за обед	630		690	
Полдник				
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	20	71,6
Каша рассыпчатая с овощами	120	29,52	150	36,9
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		212,22		
Итого за полдник	345		380	237,50
Суммарный объем блюд за день:	1440		1605	
% удовлетворения суточной потребности		1028,66		1111,65

