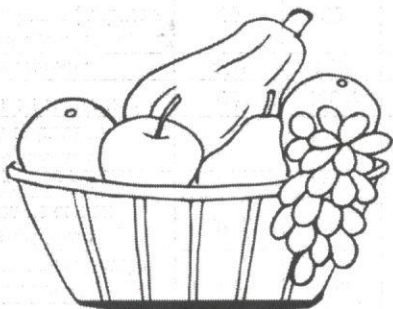


Меню II Д

28 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	160,5	200	219,4
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	18	64,44
Итого за завтрак	375	355,5	428	425,14
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	100	58	120	69,6
Обед				
Овощи отварные (морковь отварная порционно)	40	30	60	45
Свекольник	180	225	200	75
Котлеты из говядины	60	110,4	80	147,2
Каша перловая рассыпчатая	120	151,8	150	189,75
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	660	716,69	750	656,44
Полдник				
Пудинг из творога (запеченный)	120	221,6	150	277
Соус молочный сладкий	30	26,76	40	35,68
Чай с молоком йодированный	180	64	180	64
Итого за полдник	360	376,56	400	440,88
Суммарный объем блюд за день:	1495		1698	
% удовлетворения суточной потребности		1506,75		1592,06



Меню II Д

28 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	160,5	200	219,4
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	18	64,44
Итого за завтрак	375	355,5	428	425,14
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	100	58	120	69,6
Обед				
Овощи отварные (морковь отварная порционно)	40	30	60	45
Свекольник	180	225	200	75
Котлеты из говядины	60	110,4	80	147,2
Каша перловая рассыпчатая	120	151,8	150	189,75
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	660	716,69	750	656,44
Полдник				
Пудинг из творога (запеченный)	120	221,6	150	277
Соус молочный сладкий	30	26,76	40	35,68
Чай с молоком йодированный	180	64	180	64
Итого за полдник	360	376,56	400	440,88
Суммарный объем блюд за день:	1495		1698	
% удовлетворения суточной потребности		1506,75		1592,06

