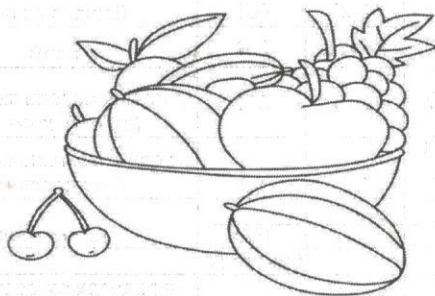


Меню II Д

27 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Макароны отварные с сыром	150	42,45	200	90,94
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
		155,85		204,34
Итого за завтрак	360		410	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	100	43	120	51,6
Обед				
Суп из овощей	180	59,94	200	66,6
Плов	180	244,42	200	471,57
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		476,16		
Итого за обед	590		630	709,97
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Каша пшеничная молочная жидкая	150	149,7	150	149,7
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		428,98		428,98
Итого за полдник	390		390	
Суммарный объем блюд за день:	1440		1550	
% удовлетворения суточной потребности		1103,99		1394,89



Меню II Д

27 января 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Макароны отварные с сыром	150	42,45	200	90,94
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
		155,85		204,34
Итого за завтрак	360		410	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	100	43	120	51,6
Обед				
Суп из овощей	180	59,94	200	66,6
Плов	180	244,42	200	471,57
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		476,16		
Итого за обед	590		630	709,97
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Каша пшеничная молочная жидкая	150	149,7	150	149,7
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		428,98		428,98
Итого за полдник	390		390	
Суммарный объем блюд за день:	1440		1550	
% удовлетворения суточной потребности		1103,99		1394,89

