

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 3
Ю. Ю. Глумова

Меню I В
22 ноября 2024г.



Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория			
	с 1,5 лет	с 3 лет	с 7 лет	с 10 лет
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая вязкая молочная	150	164,55	200	219,4
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	333,495	415	388,345
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	75,4	120	90,48
Обед				
Овощи отварные (свекла отварная порционно)	40	30	60	45
Суп картофельный с рыбой	180	103,5	200	115
Жаркое по домашнему	180	250,43	200	378,26
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	630	566,53	690	720,86
Полдник				
Пирожки, печенные из дрожжевого теста с овощным фаршем (капустный)	140	299,348	160	342,112
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Чай с сахаром	180	38	180	38
Итого за полдник	350	514,428	370	557,19
Суммарный объем блюд за день	1445		1595	
% удовлетворения суточной потребности		1489,853		1756,88

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 2
Ю. Ю. Глумова

Меню I В
22 ноября 2024г.



Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория			
	с 1,5 лет	с 3 лет	с 7 лет	с 10 лет
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая вязкая молочная	150	164,55	200	219,4
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	333,495	415	388,345
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	75,4	120	90,48
Обед				
Овощи отварные (свекла отварная порционно)	40	30	60	45
Суп картофельный с рыбой	180	103,5	200	115
Жаркое по домашнему	180	250,43	200	378,26
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	630	566,53	690	720,86
Полдник				
Пирожки, печенные из дрожжевого теста с овощным фаршем (капустный)	140	299,348	160	342,112
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Чай с сахаром	180	38	180	38
Итого за полдник	350	514,428	370	557,19
Суммарный объем блюд за день	1445		1595	
% удовлетворения суточной потребности		1489,853		1756,88