

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 3  
г. Ю. Глумова

Меню I В

21 января 2025г.

| Прием пищи, наименование блюда              | возрастная категория |                       |              |                       |
|---|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|   | с 1,5-3 лет          |                       | с 3-7 лет    |                       |
|   | Масса порции         | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                              |                      |                       |              |                       |
| Каша манная молочная жидкая                 | 150                  | 156,75                | 200          | 209                   |
| Какао с молоком                             | 180                  | 84,6                  | 180          | 84,6                  |
| Хлеб ржаной                                 | 30                   | 56,7                  | 30           | 56,7                  |
| Сыр полутвердый (порциями)                  | 15                   | 53,7                  | 18           | 64,44                 |
| Итого за завтрак                            | 375                  | 351,75                | 428          | 414,74                |
| <b>2 завтрак</b>                            |                      |                       |              |                       |
| Кисломолочный напиток                       | 100                  | 58                    | 120          | 69,6                  |
| <b>Обед</b>                                 |                      |                       |              |                       |
| Овощи отварные (морковь отварная порционно) | 40                   | 30                    | 60           | 45                    |
| Суп картофельный с фрикадельками            | 180                  | 122,22                | 200          | 135,8                 |
| Печень говяжья по-строгановски              | 80                   | 97,208                | 100          | 121,51                |
| Макаронные изделия отварные                 | 120                  | 152,28                | 150          | 190,35                |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 180                  | 75,6                  | 180          | 75,6                  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный          | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
| Итого за обед                               | 650                  | 584,308               | 740          | 675,26                |
| <b>Полдник</b>                              |                      |                       |              |                       |
| Сырники из творога                          | 80                   | 187,2                 | 80           | 187,2                 |
| Соус молочный сладкий                       | 30                   | 26,76                 | 40           | 35,68                 |
| Чай с молоком                               | 180                  | 64                    | 180          | 64                    |
| Итого за полдник                            | 320                  | 342,16                | 330          | 351,08                |
| Суммарный объем блюд за день:               | 1445                 |                       | 1618         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности       |                      | 1336,218              |              | 1510,68               |

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 2  
г. Ю. Глумова

Меню I В

21 января 2025г.

| Прием пищи, наименование блюда              | возрастная категория |                       |              |                       |
|---|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|
|   | с 1,5-3 лет          |                       | с 3-7 лет    |                       |
|   | Масса порции         | Энерг. ценность, ккал | Масса порции | Энерг. ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                              |                      |                       |              |                       |
| Каша манная молочная жидкая                 | 150                  | 156,75                | 200          | 209                   |
| Какао с молоком                             | 180                  | 84,6                  | 180          | 84,6                  |
| Хлеб ржаной                                 | 30                   | 56,7                  | 30           | 56,7                  |
| Сыр полутвердый (порциями)                  | 15                   | 53,7                  | 18           | 64,44                 |
| Итого за завтрак                            | 375                  | 351,75                | 428          | 414,74                |
| <b>2 завтрак</b>                            |                      |                       |              |                       |
| Кисломолочный напиток                       | 100                  | 58                    | 120          | 69,6                  |
| <b>Обед</b>                                 |                      |                       |              |                       |
| Овощи отварные (морковь отварная порционно) | 40                   | 30                    | 60           | 45                    |
| Суп картофельный с фрикадельками            | 180                  | 122,22                | 200          | 135,8                 |
| Печень говяжья по-строгановски              | 80                   | 97,208                | 100          | 121,51                |
| Макаронные изделия отварные                 | 120                  | 152,28                | 150          | 190,35                |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 180                  | 75,6                  | 180          | 75,6                  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный          | 50                   | 107                   | 50           | 107                   |
| Итого за обед                               | 650                  | 584,308               | 740          | 675,26                |
| <b>Полдник</b>                              |                      |                       |              |                       |
| Сырники из творога                          | 80                   | 187,2                 | 80           | 187,2                 |
| Соус молочный сладкий                       | 30                   | 26,76                 | 40           | 35,68                 |
| Чай с молоком                               | 180                  | 64                    | 180          | 64                    |
| Итого за полдник                            | 320                  | 342,16                | 330          | 351,08                |
| Суммарный объем блюд за день:               | 1445                 |                       | 1618         |                       |
| % удовлетворения суточной потребности       |                      | 1336,218              |              | 1510,68               |