

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23" - корпус 3
 «Утверждаю»
 [Подпись]



Меню I B

19 ноября 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	156,75	200	209
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	18	64,44
Итого за завтрак	375	351,75	428	414,74
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	100	58	120	69,6
Обед				
Овощи отварные (морковь отварная порционно)	40	30	60	45
Суп картофельный с фрикадельками	180	122,22	200	135,8
Печень говяжья по-строгановски	80	97,208	100	121,51
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	650	584,308	740	675,26
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	80	187,2
Соус молочный сладкий	30	26,76	40	35,68
Чай с молоком	180	64	180	64
Итого за полдник	320	342,16	330	351,08
Суммарный объем блюд за день:	1445		1618	
% удовлетворения суточной потребности		1336,218		1510,68

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" - корпус 2
 «Утверждаю»
 [Подпись]



Меню I B

19 ноября 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	156,75	200	209
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	18	64,44
Итого за завтрак	375	351,75	428	414,74
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	100	58	120	69,6
Обед				
Овощи отварные (морковь отварная порционно)	40	30	60	45
Суп картофельный с фрикадельками	180	122,22	200	135,8
Печень говяжья по-строгановски	80	97,208	100	121,51
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	650	584,308	740	675,26
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	80	187,2
Соус молочный сладкий	30	26,76	40	35,68
Чай с молоком	180	64	180	64
Итого за полдник	320	342,16	330	351,08
Суммарный объем блюд за день:	1445		1618	
% удовлетворения суточной потребности		1336,218		1510,68