

Меню I B

18 ноября 2024г.



Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,9	200	299,88
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		396,345		446,325
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	100	43	120	51,6
Обед				
Суп гороховый	180	91,98	200	102,2
Куры тушеные в сметанном соусе	80	206,67	100	258,34
Каша перловая рассыпчатая	120	151,8	150	189,75
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		622,25		722,09
Итого за обед	610		680	
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	150	107,85
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		387,13		387,13
Итого за полдник	390		390	
Суммарный объем блюд за день:	1465		1605	
% удовлетворения суточной потребности		1448,725		1607,15



Меню I B

18 ноября 2024г.



Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,9	200	299,88
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		396,345		446,325
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	100	43	120	51,6
Обед				
Суп гороховый	180	91,98	200	102,2
Куры тушеные в сметанном соусе	80	206,67	100	258,34
Каша перловая рассыпчатая	120	151,8	150	189,75
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		622,25		722,09
Итого за обед	610		680	
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	150	107,85
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		387,13		387,13
Итого за полдник	390		390	
Суммарный объем блюд за день:	1465		1605	
% удовлетворения суточной потребности		1448,725		1607,15

