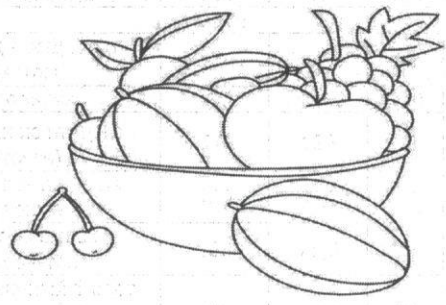


МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 3 Ю.Ю. Глумова



Меню II/Б
14 марта 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160,5	200	214
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		329,445		382,945
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	47	120	56,4
Обед				
Маринад овощной с томатом	50	70,95	60	85,14
Рассольник	180	71,46	200	149,4
шницели из птицы (биточки)	70	128	80	146,286
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		605,29		753,776
Итого за обед	650		720	
Полдник				
Пирожки, печенные из дрожжевого теста с овощным фаршем (картофельный с луком)	140	310,8	160	355,2
Чай с молоком	180	64	180	64
		374,8		419,2
Итого за полдник	320		340	
Суммарный объем блюд за день:	1435		1595	
% удовлетворения суточной потребности		1356,535		1612,32



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 2 Ю.Ю. Глумова



Меню II/Б
14 марта 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160,5	200	214
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		329,445		382,945
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	47	120	56,4
Обед				
Маринад овощной с томатом	50	70,95	60	85,14
Рассольник	180	71,46	200	149,4
Котлеты, биточки или шницели из птицы (биточки)	70	128	80	146,286
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		605,29		753,776
Итого за обед	650		720	
Полдник				
Пирожки, печенные из дрожжевого теста с овощным фаршем (картофельный с луком)	140	310,8	160	355,2
Чай с молоком	180	64	180	64
		374,8		419,2
Итого за полдник	320		340	
Суммарный объем блюд за день:	1435		1595	
% удовлетворения суточной потребности		1356,535		1612,32

