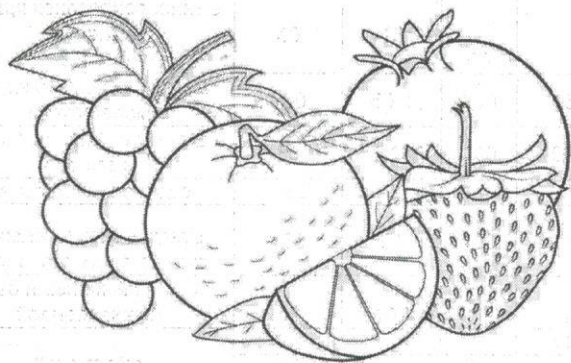


МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 3
 Утверждаю»
 Д.Ю. Глухова

Меню II/Б
 12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	200	143,8
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Яйцо вареное	40	63	40	63
		306,75		342,7
Итого за завтрак	400		450	
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	75,4	120	90,48
Обед				
Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	40	16	60	24
Щи из свежей капусты с картофелем	180	50,4	200	160,5
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	61,136	100	96,42
Картофельное пюре	150	102	150	102
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	54	180	54
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		390,536		543,92
Итого за обед	680		740	
Полдник				
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым сладким фаршем	80	134,66	100	168,3
Кисломолочный напиток йогурт	180	90,9	180	90,9
		225,56		259,2
Итого за полдник	260		280	
Суммарный объем блюд за день:	1440		1590	
% удовлетворения суточной потребности		998,25		1236,30



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25" корпус 2
 Утверждаю»
 Д.Ю. Глухова

Меню II/Б
 12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	с 1,5-3 лет		с 3-7 лет	
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	200	143,8
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржаной	30	56,7	30	56,7
Яйцо вареное	40	63	40	63
		306,75		342,7
Итого за завтрак	400		450	
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	75,4	120	90,48
Обед				
Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	40	16	60	24
Щи из свежей капусты с картофелем	180	50,4	200	160,5
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	61,136	100	96,42
Картофельное пюре	150	102	150	102
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	54	180	54
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		390,536		543,92
Итого за обед	680		740	
Полдник				
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым сладким фаршем	80	134,66	100	168,3
Кисломолочный напиток йогурт	180	90,9	180	90,9
		225,56		259,2
Итого за полдник	260		280	
Суммарный объем блюд за день:	1440		1590	
% удовлетворения суточной потребности		998,25		1236,30

