

Меню

04 июля 2025г.

ДОКУМЕНТОВ

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1-3 лет	дошкольный 3-7 лет	ранний 1-3 лет	дошкольный 3-7 лет
	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,85	200	143,8
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	276,795	415	312,745
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	75,4	120	90,48
Обед				
Овощи отварные (свекла отварная порционно)	40	30	60	45
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	135,36	200	150,4
Жаркое по домашнему	180	250,43	200	378,26
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	630	598,39	690	756,26
Полдник				
Сдоба обыкновенная	80	198,4	100	248
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Соки фруктовые в ассортименте	180	77,4	180	77,4
Итого за полдник	290	452,88	310	502,48
Суммарный объем блюд за день	1385		1535	
% удовлетворения суточной потребности		1403,465		1661,97

