

Меню

03 июля 2025г.

ДОКУМЕНТ

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1,6-3 лет	дошкольный 3-7 лет	ранний 1,6-3 лет	дошкольный 3-7 лет
	Масса порции	ценность, ккал	Масса порции	ценность, ккал
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	142,95	200	190,6
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
Итого за завтрак	365	317,295	415	364,945
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	180	77,4	180	77,4
Обед				
Овощи отварные (морковь отварная порционно)	40	30	60	45
Суп крестьянский с крупой	180	68,94	200	76,6
Котлеты из говядины	60	110,4	80	147,2
Рагу из овощей (1 вариант)	120	114	150	142,5
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	660	512,03	750	599,99
Полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Каша рассыпчатая с овощами	150	36,9	150	36,9
Компот из свежих плодов и ягод	180	41,4	180	41,4
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
Итого за полдник	400	205,5	400	205,5
Итого за день суммарный объем блюд	1605		1745	
Итого за день пищевые вещества		1112,225		1247,84

