

Меню
2 июля 2025г.



Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1-5 лет	дошкольный 3-7 лет	Масса порции	ценность, ккал
Завтрак				
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	151,35	200	301,8
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	180	79,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Кондитерские изделия в ассортименте (джем)	30	177,08	30	177,08
Итого за завтрак	390	464,33	440	614,78
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	75,4	120	90,48
Обед				
Маринад овощной с томатом	40	70,95	50	85,14
Борщ с капустой и картофелем	180	54,45	200	60,5
Щице́ль рыбный натуральный	60	75,2	80	100,26
Соус красный основной	30	16,89	30	16,89
Рис отварной	120	175,44	150	219,3
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	54	180	54
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	660	553,93	740	643,09
Полдник				
Булочка дорожная	80	273,33	100	341,66
Кисломолочный напиток	180	90,9	180	90,9
Итого за полдник	260	364,23	280,00	432,56
Суммарный объем блюд за день	1410		1580	
% удовлетворения суточной потребности		1457,89		1780,91

