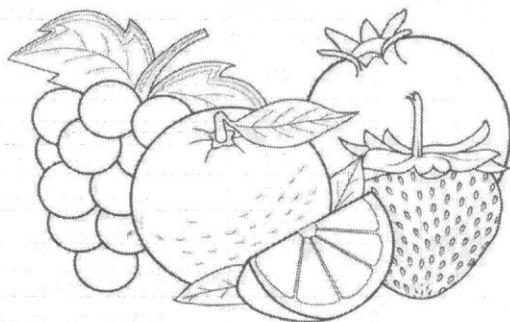


МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №25" корпус 3
г. Ю. Г. Глумова

Меню

02 июня 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1-3 лет	дошкольный 3-7 лет	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,9	200	299,88
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		396,345		446,325
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	180	77,4	180	77,4
Обед				
Овощи консервированные отварные	40	16	60	24
Суп гороховый	180	91,98	200	102,2
Гуляш из говядины	80	158	100	197,5
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		590,06		685,85
Итого за обед	650		740	
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Каша рисовая молочная жидкая	150	160,5	200	214
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		439,78		493,28
Итого за полдник	390		440	
Суммарный объем блюд за день:	1585		1775	
% удовлетворения суточной потребности		1503,585		1702,86



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №25" корпус 2
г. Ю. Г. Глумова

Меню

02 июня 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1-3 лет	дошкольный 3-7 лет	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,9	200	299,88
Кофейный напиток	180	56,7	180	56,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Масло сливочное (порциями)	5	33,045	5	33,045
		396,345		446,325
Итого за завтрак	365		415	
2 завтрак				
Соки фруктовые в ассортименте	180	77,4	180	77,4
Обед				
Овощи консервированные отварные	40	16	60	24
Суп гороховый	180	91,98	200	102,2
Гуляш из говядины	80	158	100	197,5
Макаронные изделия отварные	120	152,28	150	190,35
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
		590,06		685,85
Итого за обед	650		740	
Полдник				
Кондитерские изделия в ассортименте	30	177,08	30	177,08
Каша рисовая молочная жидкая	150	160,5	200	214
Чай с сахаром	180	38	180	38
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	30	64,2	30	64,2
		439,78		493,28
Итого за полдник	390		440	
Суммарный объем блюд за день:	1585		1775	
% удовлетворения суточной потребности		1503,585		1702,86

