

Меню

01 июля 2025г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Прием пищи, наименование блюда	возрастная категория			
	ранний 1-3 лет	дошкольный 3-7 лет	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	156,75	200	209
Какао с молоком	180	84,6	180	84,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7	30	56,7
Сыр полутвердый (порциями)	15	53,7	18	64,44
Итого за завтрак	375	351,75	428	414,74
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	120	60,6	150	75,75
Обед				
Овощи отварные (свекла отварная порционно)	40	30	60	45
Рассольник	180	71,46	200	149,4
Запеканка из печени с рисом	80	144	100	180
Картофельное пюре	120	81,6	150	102
Компот из смеси сухофруктов	180	75,6	180	75,6
Хлеб пшеничный 1 сорт йодированный	50	107	50	107
Итого за обед	650	509,66	740	659
Полдник				
Сырники из творога	100	234	120	257,4
Соус молочный сладкий	30	26,76	40	35,68
Чай с молоком	180	64	180	64
Итого за полдник	310	324,76	340	357,08
Суммарный объем блюд за день:	1455		1658	
% удовлетворения суточной потребности		1246,77		1506,57

