

НЕДЕЛЯ 4

Среда

29.01.2025 г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		565,0	12,9	11,7	77,1	537,6	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250г	250	8,0	7,2	37,0	263,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		615,0	12,9	11,7	77,1	554,6	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 150гр	150,0	6,0	5,4	27,8	184,5	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		535,0	15,0	9,7	94,4	530,9	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		560,0	16,9	11,5	102,0	617,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №152	Уха с крупой 200гр.	200,0	6,6	2,1	16,4	114,6	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		720,0	32,8	26,7	122,9	814,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №152	Уха с крупой 250гр.	250,0	6,6	2,1	16,4	125,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	32,8	26,7	122,9	825,2	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.



Полдник ОБЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина)200	200,0	0,3	0,1	21,7	87,8	
Итого:		420,0	8,4	6,9	64,0	352,0	

Полдник ОБЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина)200	200,0	0,3	0,1	21,7	85,8	
Итого:		470,0	8,4	6,9	64,0	350,0	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	163,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		835,0	24,9	20,8	103,4	784,7	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной	250,0	2,9	5,2	25,3	160,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	156,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
Итого:		915,0	26,9	23,4	126,1	852,5	

Комплекс ОБЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
Итого:		835,0	25,3	21,2	113,7	785,6	

Комплекс ОБЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	
Итого:		935,0	25,3	21,2	113,7	900,9	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25» _____ Скороход О.С.

Зав.столовой _____ Кузнецова Т.С.

