

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		510,0	19,2	21,1	65,0	548,4	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250	7,8	8,0	31,2	235,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50	1,5	0,6	10,0	126,3	
Итого:		570,0	19,2	21,1	65,0	581,6	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	140,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		520,0	21,5	24,6	93,2	580,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	235,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	12,6	18,4	13,6	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		570,0	24,0	27,6	101,7	673,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	249,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		720,0	23,8	28,8	113,3	818,2	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	198,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	249,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	23,8	28,8	113,3	913,6	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.



2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	225,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	9,6	7,8	62,0	336,8	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	225,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	9,6	7,8	62,0	336,8	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	123,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		710,0	29,8	19,8	124,7	816,9	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	250,0	3,8	5,2	21,3	146,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		800,0	33,4	22,2	144,3	918,3	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	128,6	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		710,0	29,8	19,8	124,7	822,5	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	165,8	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		800,0	29,8	19,8	124,7	903,0	

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой Кузнецова Т.С.

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Понедельник

28.04.2025 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	30
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		550,0	21,8	26,2	95,4	629,9	111

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	235,0	25
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	12,6	18,4	13,6	198,0	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		570,0	24,0	27,6	101,7	673,1	114

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	26
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100,0	13,5	17,5	15,3	279,4	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №282	Кисель из смородины 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	125,0	20
Итого:		520	20,9	23,0	101,5	658,7	117

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	28
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	26
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100,0	13,5	17,5	15,3	279,4	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №52	Салат из свеклы отварной 100гр	100	1,8	6,1	10,6	104,8	15
П-08 №282	Кисель из смородины 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	125,0	20
Итого:		870,0	25,0	34,2	133,2	971,6	160

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн.теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Понедельник

28.04.2025 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	9,5	7,8	62,0	357,8	38

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	22
М-17 №290	Птица тушеная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		550	29,6	17,0	123,0	772,3	111

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	20
Итого:		520	28,5	34,6	96,7	651,9	111

Комплекс 3

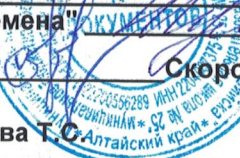
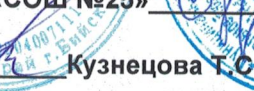
№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	28
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100	1,5	10,1	10,6	139,8	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	20
Итого:		870,0	42,3	51,8	116,3	939,7	164

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с яг	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр.	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн.тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.Директор МБОУ «СОШ №25»  Скороход О.С.Зав.столовой  Кузнецова Т.О.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

29.04.2025г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	7,5	6,8	61,4	564,6	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,6	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550.0	7.5	6.8	61.4	580.0	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	335,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		500,0	27,3	32,1	108,7	586,8	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	20,7	30,2	42,3	298,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17№415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		560,0	25,5	33,1	93,4	601,9	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	412,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
	Итого:	700,0	27,3	32,1	108,7	808,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	176,5	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	396,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	27,3	32,1	108,7	813,2	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

29.04.2025 г.

2 смена

Полдник ОБЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	

Полдник ОБЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	27,0	27,5	103,9	717,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем ср сме	250,0	2,5	5,1	16,7	135,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	30,3	17,0	113,4	783,3	

Комплекс ОБЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		710,0	27,0	27,5	103,9	766,6	

Комплекс ОБЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	198,6	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	27,0	27,5	103,9	861,0	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ «СОШ №25»

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.

Скороход О.С.

Шульдайс А.А.

ДОКУМЕНТОВ

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	30
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80,0	7,2	13,9	14,3	109,7	35
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		560,0	21,9	31,1	93,4	622,5	101

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	27,9	26,7	98,3	704,1	109

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		520,0	27,9	34,7	87,9	613,4	116

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	28
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		870,0	36,9	47,5	121,4	922,8	166

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	15
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	15
М-17 №406	Пирожки печ.(с картофелем) из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

29.04.2025 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	55
Итого:		490,0	18,0	19,3	66,1	433,9	93

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из птицы 280гр.	280,0	18,1	12,8	32,5	318,3	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	21,1	14,0	67,5	481,9	91

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		520,0	31,7	20,1	83,7	552,4	126

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	28
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
М-17 №35	Салат картофельный 100гр.	100	2,7	5,1	24,8	158,0	18
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		870,0	36,9	30,3	125,2	966,4	172

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	15
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	15
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Г.С.

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
Итого:		500,0	12,5	11,5	80,7	564,7	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	215,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	
М-17 №3	Бутерброд с маслом 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
Итого:		550,0	14,6	17,0	88,4	624,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		500,0	13,8	12,1	74,1	502,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	195,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		560,0	12,7	10,3	84,7	581,2	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	136,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		710,0	24,3	31,1	97,3	815,9	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	24,3	31,1	97,3	907,8	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.



Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	163,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		420,0	13,4	9,9	72,2	351,2	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	163,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		470,0	13,4	9,9	72,2	351,2	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	27,4	14,9	108,2	782,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,9	5,2	25,3	180,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	27,2	29,4	120,7	901,7	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,2	
Итого:		700,0	27,4	14,9	108,2	784,5	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	238,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	27,4	14,9	108,2	919,4	

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №25» Скорыход О.С.

Зав.столовой Кузнецова Т.С.



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Среда
1 смена

30.04.2025 г.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	180,4	30
M17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-13 №501	Какао с молоком 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	22
Итого:		550,0	21,4	31,0	99,9	759,7	120

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	256,0	22
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	64
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	20
Итого:		520,0	33,1	16,6	106,7	631,6	112

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	21,7	27,5	80,5	640,0	121

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	28
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	75
М-17 №80	Салат "Сухарики"100гр	100	6,8	3,0	5,2	120,0	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	30,5	34,6	99,6	1016,0	189

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	15
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресно	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдоб	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25

Директор ООО "Большая Перемена" Шильдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25» Скороход О.С.

Зав.столовой Кузнецова Т.С.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Среда
2 смена

30.04.2025 г.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	22
Итого:		420,0	13,4	9,9	72,2	434,0	55

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280г (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	400,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	20
Итого:		940,0	41,5	45,1	155,9	1011,4	111

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	27,7	26,0	88,4	582,3	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	28
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	70
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	31,5	41,2	120,8	931,4	161

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	15
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из пресного теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрожжевого теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобного теста	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой Кузнецова Т.С.