

Как подготовить первоклашку к школе

1. Пожалуй, один из главных советов, это соблюдение режима дня. Особенно важно для тех детей, которые не посещали детский сад. Ребенок должен просыпаться, ложиться спать, принимать пищу в одно и то же время.

2. Помогите ребенку адаптироваться к незнакомому коллективу. Чаще гуляйте с ним на детских площадках, посещайте игровые комнаты. Так ребенок быстрее научится налаживать контакт с незнакомыми детьми.

3. Позаботьтесь о моральной подготовке. Важно создать у ребенка позитивное отношение к школе, убедить, что школа – это неотъемлемая, насыщенная и интересная часть жизни каждого человека.

4. Научите ребенка правильно распределять дела и время

5. Убедитесь, что ребенок готов к освоению школьной программы

