

МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

ВТОРНИК

28.05.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6
Ком товар	Гематоген 40гр	40	7,0	3,0	84,0	58,0
Итого:		540	16,5	10,9	102,8	634,0

Обед (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8
М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,1	6,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6
Итого:		750	24,5	27,4	122,6	903,4

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25» _____ Скороход О.С.

Зав.столовой _____ Кузнецова Т.С.



МБОУ "СОШ №25"

МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

СРЕДА

29.05.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200г	200	5,9	6,2	36,4	220,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Ком. товар	Фрукты 120гр	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6
Итого:		620	14,6	11,4	116,4	623,7

Обед (1- 4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200	2,7	4,4	1,8	185,0
М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,7	8,4
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Итого:		740	29,5	25,5	90,1	873,5

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №25» _____

Скороход О.С.

Зав.столовой _____ Кузнецова Т.С.



МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

ЧЕТВЕРГ

30.05.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60	4,8	2,6	32,9	176,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	3,1	1,2	20,0	51,8
Ком. товар	Йогурт 200гр	200	6,0	10,0	9,6	150,2
Итого:		700	21,7	21,8	108,8	663,5

Обед (1- 4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200	2,0	4,1	13,9	101,2
М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,1	6,3
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	313,7
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6
Итого:		750	27,0	32,5	102,4	897,7

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25» _____ Скороход О.С.

Зав.столовой _____ Кузнецова Г.С.



МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

ПЯТНИЦА

31.05.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6
Ком. товар	Сок пакетированный 200гр	200	0,0	0,0	12,0	48,0
Итого:		700	12,6	8,8	92,5	547,8

Обед (1- 4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,7	8,4
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200	5,1	4,3	20,2	144,2
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6
Ком товар	Гематоген 40гр	40	7,0	3,0	84,0	58,0
Итого:		780	29,5	20,2	113,7	870,6

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25» _____ Скороход О.С.

Зав.столовой _____ Кузнецова Т.С.



МБОУ "СОШ №25"

МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 2

ВТОРНИК

04.06.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2
Ком товар	Гематоген 40гр	40	7,0	3,0	84,0	58,0
Итого:		540	17,4	12,9	107,4	670,8

Обед (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2
М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,7	8,4
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1
М-17 №260	Гуляш 90/20гр.(свин.)	110	15,1	20,9	4,6	276,0
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6
Итого:		760	25,0	33,7	101,8	877,5

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.



МБОУ "СОШ №25"

МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 2

СРЕДА

05.06.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60	4,8	2,6	32,9	176,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6
Ком. товар	Сок пакетированный 200гр	200	0,0	0,0	12,0	48,0
Итого:		700	15,7	11,8	99,2	565,2

Обед (1- 4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200г	200	2,0	4,1	11,2	89,4
М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,1	6,3
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6
Итого:		740	22,7	30,0	89,5	782,5

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №25» _____ Скороход О.С.

Зав.столовой _____ Кузнецова Т.С.



МЕНЮ ДЛЯ ГРУПОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 2

ПЯТНИЦА

07.06.2024г.

Завтрак (1-4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200г	200	5,9	6,2	36,4	220,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Йогурт 200гр	200	6,0	10,0	9,6	150,2
Итого:		680	18,7	20,3	104,5	668,5

Обед (1- 4 класс)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200	2,7	4,4	1,8	182,0
М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60	0,4	0,1	1,1	6,3
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	189,0
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8
Итого:		750	29,4	27,8	106,9	838,2

Стоимость 1 д./дня 200 руб.

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №25»

Скороход О.С.

Зав.столовой

Кузнецова Т.С.

